



¿Qué hay que saber cuando se utiliza el parche como método anticonceptivo?



Se necesitan 7 días para que el parche empiece a surtir efecto para prevenir el embarazo. Asegúrate de utilizar un segundo método anticonceptivo, como el preservativo, durante ese tiempo.



El parche deja de ser eficaz como método anticonceptivo a partir de las 198 libras.



El parche no previene las infecciones de transmisión sexual (ITS). Utiliza preservativos y hazte pruebas al menos una vez al año.



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™



GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

El parche

El parche es una opción de tratamiento para las menstruaciones problemáticas. Puede ayudar a controlar los sangrados abundantes, irregulares o dolorosos y prevenir el acné. El parche es una pequeña pegatina adhesiva que libera medicamento en el torrente sanguíneo, y se sustituye una vez por semana. El medicamento que contiene el parche mantiene delgado el revestimiento del útero e impide la ovulación. Para muchas personas, el parche es más fácil de usar que tomar una píldora todos los días.

¿Cómo empiezo a usar el parche?

- Empieza a ponerte el parche en cuanto lo recibas de la farmacia. Anota la fecha de inicio en un calendario o agenda.
- Configura un recordatorio para cambiar el parche el mismo día de cada semana.
- Cada caja contiene 3 parches y cada parche viene en un sobre de aluminio. Guarda los parches sobrantes en un lugar fresco y seco. Evita las temperaturas extremas.



Configura un recordatorio en tu teléfono móvil para cambiar el parche el mismo día de cada semana.

¿Cómo se aplica el parche??

- El parche debe aplicarse en uno de estos lugares:
 - Estómago
 - Espalda
 - Parte superior del brazo
 - Cadera
 - Hombro
- No te pongas el parche en los senos.
- Asegúrate de que la piel esté limpia y seca. Dúchate o utiliza una toallita con alcohol para limpiar la zona. No utilices lociones ni cremas antes de aplicar el parche. Evita la piel agrietada o irritada y las zonas que puedan rozarse con ropa ajustada, como la cintura o el tirante del sostén.
- Cuando estés lista para usarlo, abre con cuidado el sobre de aluminio, saca el parche y despega la parte transparente. Busca el lugar donde deseas aplicarlo y presiona firmemente durante 10 segundos.
- No pasa nada si te ayudan a ponerte el parche, sobre todo si es la primera vez o lo quieres aplicar en un lugar de difícil acceso.

El parche se adhiere a la piel incluso cuando haces ejercicio, te duchas o nadas (si nadas durante más de 1 hora, el parche puede despegarse).

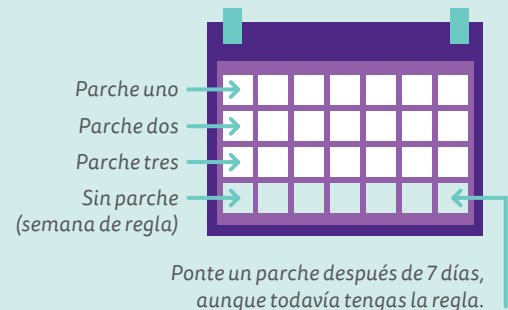
¿Cómo me quito el parche?

- Utiliza cada parche durante 7 días. Quitate el parche viejo y ponte uno nuevo. Debes hacerlo el mismo día de cada semana.
- Si la zona está pegajosa, puedes usar una toallita con alcohol o aceite de bebé para limpiarla.
- Después de quitar el parche, dóblalo por la mitad y tíralo a la basura.
- Coloca el nuevo parche en otra zona de la piel que esté limpia y seca.

¿Cómo puedo utilizar el parche para tener la menstruación?

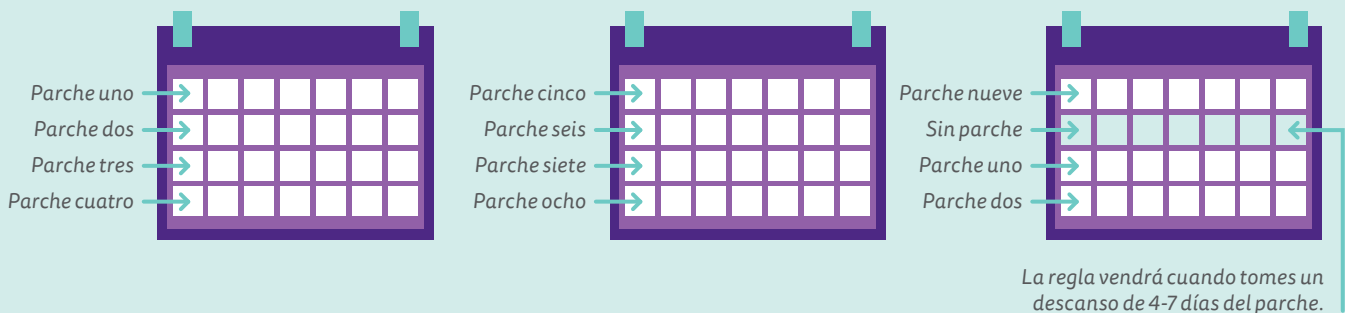
Para tener la regla cada mes:

- Una forma habitual de tener la regla cada mes es ponerse un parche nuevo cada semana durante 3 semanas, quedarse sin parche durante 1 semana y volver a empezar.



Para tener la regla cada 3 meses:

- A algunas personas les gusta utilizar el parche en dosis **prolongadas** o **continuas**. El uso prolongado y continuo del parche es seguro porque el revestimiento del útero se mantiene delgado.
 - El uso **prolongado** es cuando te pones el parche durante 9-12 semanas seguidas y te lo quitas durante 4-7 días para tener la regla.
 - El uso **continuo** es cuando te pones un parche nuevo cada semana y solo te lo quitas durante 4-7 días cuando tienes un sangrado intermenstrual.



¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del parche?

La mayoría de las mujeres que usan el parche no tienen efectos secundarios. Habla con tu médico si tienes problemas con alguno de estos síntomas, si tienes alguna pregunta o si los síntomas duran más de 2 semanas.

- Es posible que durante la primera semana tengas molestias estomacales leves, dolores de cabeza leves y sensibilidad en los senos.
- Algunas personas presentan enrojecimiento debido al pegamento del parche. Esto desaparecerá en unos días. Informe a su médico si esta reacción empeora.
- El parche no debe causar aumento de peso ni depresión.
- El parche puede aumentar ligeramente el riesgo de formación de coágulos sanguíneos (lo que se conoce como trombosis venosa o trombosis venosa profunda). **Las personas con antecedentes o factores de riesgo de coágulos sanguíneos no deben utilizar la píldora, el parche y el anillo combinados, y en su lugar deben utilizar tratamientos solo de progestina para ayudar con la menstruación o como método anticonceptivo.**

¿Qué ocurre si se cae el parche?

- Si se te cae el parche, ponte uno nuevo inmediatamente. Llama a tu farmacia si necesitas una reposición.
- No esperes más de 7 días para cambiar el parche.

¿Qué pasa si me olvido de cambiar el parche?

- El parche contiene medicamento para 8 días.
- **1-7 días de retraso:** Si te retrasas de 1 a 7 días en cambiar el parche, no tienes que hacer nada diferente. Cámbiate el parche en cuanto te acuerdes.
- **Más de 7 días:** Ponte un parche nuevo inmediatamente y llama a nuestra clínica. El parche no será un método anticonceptivo eficaz si te lo dejas durante más de 7 días.

¿Cómo puedo obtener una reposición?

- Llama a la farmacia 2 semanas antes de que necesites la reposición para que no te quedes sin parches.
- Deberías poder conseguir un suministro para 3 meses cada vez. Si no puedes conseguir un suministro para 3 meses en la farmacia, pregunta si ofrecen la opción de pedido por correo, o llama a tu compañía de seguros para conocer otras opciones.
- Algunas aseguradoras pueden exigirte que efectúes un copago cuando recojas el medicamento. Ponte en contacto con tu compañía de seguros para que te informen si tienes que pagar algo por adelantado.
- Si tienes algún problema para conseguir o utilizar el parche, llama o envía un mensaje a nuestro consultorio.

Más información



childrenscolorado.org/Gyn



720-777-2667



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™