



¿Sabías que...?

La píldora se desarrolló hace más de 60 años y es una de las opciones más importantes para tratar los problemas menstruales y hormonales. Se considera uno de los medicamentos más importantes que se hayan desarrollado porque ofrece una forma segura de planificar el momento de tener hijos.



La píldora ayuda con las menstruaciones abundantes y dolorosas, disminuye el acné y es un tratamiento para otros problemas menstruales y hormonales. De hecho, el 82% de las adolescentes que toman la píldora afirman que la utilizan por un motivo distinto al control de la natalidad.¹

1. "Beyond Birth Control: The Overlooked Benefits of Oral Contraceptive Pills," Rachel K. Jones of the Guttmacher Institute.



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™



GINECOLOGÍA PEDIÁTRICA Y DE LA ADOLESCENCIA

La píldora

La píldora es un tratamiento para las menstruaciones difíciles. Puede ayudar con los sangrados abundantes, irregulares o dolorosos. También puede ayudar con otros problemas menstruales.

Datos sobre la píldora

- La píldora contiene estrógenos y progestina.
- El estrógeno y la progestina adelgazan el revestimiento del útero e impiden la ovulación. También ayudan a prevenir y tratar el acné.
- La píldora es segura para la mayoría de las personas.
- Hay muchas marcas diferentes de píldora, y tu médico te recomendará la mejor para ti.

¿Cómo empiezo a tomar la píldora?

- Empieza a tomar la píldora en cuanto lo recibas de la farmacia.
- Puedes empezar a tomar la píldora cualquier día de la semana. El envase viene con un juego de pegatinas para que pueda etiquetar cada píldora con el día correcto.
- Es una buena idea programar una alarma en el teléfono para que te recuerde que debes tomar la píldora a la misma hora todos los días.

Píldoras activas y placebo:

- Hay dos tipos de píldoras en la mayoría de los envases:



Las píldoras activas contienen hormonas. Es muy importante no omitir ninguna de estas píldoras.



Las píldoras placebo no tienen ningún medicamento activo. Tendrás la menstruación cuando tomes las píldoras placebo.

- La mayoría de las personas empiezan a sangrar el segundo o tercer día después de empezar a tomar las píldoras placebo, pero el sangrado puede empezar en cualquier momento. Asegúrate de empezar un nuevo envase de píldoras después de la última píldora placebo, aunque sigas teniendo la menstruación.

- En la mayoría de los casos, los períodos menstruales son más ligeros y menos dolorosos cuando se utiliza la píldora. Esto puede ocurrir inmediatamente o después de varios meses.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la píldora?

- La mayoría de las mujeres que toman la píldora no tienen efectos secundarios. Habla con tu médico si tienes alguna duda, si tienes problemas con los síntomas que se mencionan a continuación o si duran más de 2 semanas.
 - Es posible que durante la primera semana tengas molestias estomacales leves, dolor de cabeza leve o sensibilidad en los senos.
 - La píldora no debe causar aumento de peso ni depresión.
 - La píldora no afectará tus posibilidades de quedar embarazada cuando dejes de tomarla.
 - El uso de la píldora reduce el riesgo de padecer cáncer de útero y de ovarios.
 - Algunas personas tienen sangrado intermenstrual o inesperado mientras toman la píldora. Esto suele mejorar tras varios meses de uso. Asegúrate de tomar la píldora a la misma hora todos los días.
 - La píldora puede aumentar ligeramente el riesgo de formación de coágulos sanguíneos (lo que también se conoce como trombosis venosa o trombosis venosa profunda). **Las personas con antecedentes de coágulos sanguíneos u otros factores de riesgo no deben utilizar la píldora, el parche o el anillo combinados. Las personas con estos factores de riesgo deben utilizar tratamientos que solo contengan progestina para aliviar la menstruación o como método anticonceptivo.**



¿Cómo puedo conseguir reposiciones?

- Llama a la farmacia 2 semanas antes de que necesites la reposición para que no te quedes sin el medicamento.
- Deberías poder conseguir un suministro para 3 meses cada vez. Si no puedes conseguir un suministro para 3 meses en la farmacia, pregunta si ofrecen la opción de pedido por correo, o llama a tu compañía de seguros para conocer otras opciones.
- Algunas aseguradoras pueden exigirte que efectúes un copago cuando recojas el medicamento. Ponte en contacto con tu compañía de seguros para que te informen si tienes que pagar algo por adelantado.
- Algunas compañías de seguros ofrecen un suministro para 12 meses si has tomado la píldora durante al menos 3 meses.
- Si tienes algún problema para conseguir o utilizar la píldora, llama o envía un mensaje a nuestro consultorio.

¿Qué debo saber si utilizo la píldora como método anticonceptivo?

- Se necesitan 7 días para que la píldora empiece a surtir efecto para prevenir el embarazo. Asegúrate de utilizar un segundo método anticonceptivo, como el preservativo, durante ese tiempo.
- Es importante que tomes la píldora a la misma hora todos los días y que no omitas ninguna dosis.
- La píldora no previene las infecciones de transmisión sexual (ITS). Utiliza preservativos y hazte pruebas al menos una vez al año.

Más información



childrenscolorado.org/Gyn



720-777-2667



Children's Hospital Colorado
Here, it's different.™