

# GLUCOSE TOLERANCE TESTING PROCEDURES

## Instructions

1. Testing is performed by appointment only at the Outpatient Laboratories
2. Testing is scheduled Monday - Friday between 8am – 12pm
3. Call the Outpatient Laboratory at one of the following locations to schedule test
4. Refer to the tests below for details on preparation depending on the test ordered by your provider.

Location	Address	Phone Number
<b>Anschutz Campus</b>	13123 E. 16 <sup>th</sup> Avenue Aurora, CO 80045	720-777-8175
<b>Briargate</b>	4125 Briargate Parkway Colorado Springs, CO 80920	719-305-9250
<b>North Campus</b>	469 State Highway 7 Broomfield, CO 80023	720-478-5125
<b>South Campus</b>	1811 Plaza Drive Highlands Ranch, CO 80129	720-777-5167

**NOTE: Glucose Tolerance Tests are not performed at the Health Pavilion Outpatient Lab**

Glucose Tolerance Tests	Glucose Tolerance Test	1-Hour Obstetrics Glucose Tolerance Test	3-Hour Obstetrics Glucose Tolerance Test
<b>Who is tested?</b>	Children and non-pregnant adults	Pregnant women	Pregnant women
<b>How do I prepare for the test?</b>	Patient must fast for at least 8 hours before test  • Nothing to eat or drink (except water)	Fasting is not required  • Patient can eat and drink normally prior to test	Patient must fast for at least 8 hours before test  • Nothing to eat or drink (except water)
<b>Duration of test</b>	Up to 3 hours after glucose beverage is consumed	1 hour after glucose beverage is consumed	3 hours after glucose beverage is consumed

## What to Expect During the Test

A glucose blood test is collected upon arrival if fasting is required for the test ordered.

The patient will be given a glucose beverage to consume.

Things to know:

- The beverage must be consumed within 5 minutes
- Do not eat, drink (other than water), chew gum, or smoke for the duration of the test
- Testing may need to be rescheduled if unable to meet these requirements or if vomiting occurs

We ask patients to remain in the Outpatient Lab during the test.

Additional glucose blood tests are collected at timed intervals after the drink is consumed.

# PROCEDIMIENTOS PARA PRUEBAS DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

## Instrucciones

1. Las pruebas se realizan con previa cita en los laboratorios para pacientes ambulatorios
2. Las pruebas se programan de lunes a viernes entre las 8am – 12 pm
3. Llame al laboratorio para pacientes ambulatorios en una de las siguientes instalaciones para programar la prueba.
4. Refiérase a las siguientes pruebas respecto a detalles sobre la preparación dependiendo de la prueba que su proveedor ordene.

Ubicación	Dirección	Número telefónico
<b>Campus Anschutz</b>	13123 E. 16 <sup>th</sup> Avenue Aurora, CO 80045	720-777-8175
<b>Briargate</b>	4125 Briargate Parkway Colorado Springs, CO 80920	719-305-9250
<b>Campus Norte</b>	469 State Highway 7 Broomfield, CO 80023	720-478-5125
<b>Campus Sur</b>	1811 Plaza Drive Highlands Ranch, CO 80129	720-777-5167

**NOTA:** las pruebas de tolerancia a la glucosa no se realizan en el laboratorio de pacientes ambulatorios en el Pabellón de la Salud.

Pruebas de tolerancia a la glucosa	Pruebas de tolerancia a la glucosa	Prueba de tolerancia a la glucosa de 1 hora en obstetricia	Prueba de tolerancia a la glucosa de 3 horas en obstetricia
<b>¿A quién se le realiza la prueba?</b>	Los niños y adultos no embarazadas	Las mujeres embarazadas	Las mujeres embarazadas
<b>¿Cómo puedo prepararme para la prueba?</b>	El(la) paciente tiene que ayunar por al menos 8 horas antes de la prueba  • No debe comer ni beber nada (excepto agua)	No se requiere que ayune  • La paciente puede comer y beber normalmente antes de la prueba	La paciente tiene que ayunar por al menos 8 horas antes de la prueba  • No debe comer ni beber nada (excepto agua)
<b>Duración de la prueba</b>	Hasta 3 horas después de consumir la bebida de glucosa	1 hora después de consumir la bebida de glucosa	3 horas después de consumir la bebida de glucosa

## Qué se anticipa durante la prueba

Se realiza un análisis de glucosa en sangre al llegar si acaso se requiere estar en ayunas para la prueba ordenada.

Se le dará una bebida de glucosa al(la) paciente para que la consuma.

Lo que hay que saber:

- Tiene que consumir la bebida dentro de 5 minutos.
- No puede comer, beber (excepto agua), masticar chicle ni fumar por la duración de la prueba.
- Es posible que se necesite reprogramar la prueba si no puede cumplir con estos requisitos o si vomita.

Solicitamos que los pacientes permanezcan en el laboratorio de pacientes ambulatorios durante la prueba.

Se obtienen análisis de sangre adicionales en intervalos programados tras el consumo de la bebida.